

## Iniziative 2007

Nei primi mesi di vita Marca Solidale ha organizzato per l'anno 2007 le seguenti iniziative:

### IL MESE DELLA PREVENZIONE CARDIOLOGICA

Marca Solidale, fedele alla propria missione di favorire il miglioramento della salute e del benessere dei propri soci, anche attraverso un'adeguata prevenzione, ha organizzato uno screening cardiologico proposto consiste in un'anamnesi che comprende:

1. visita cardiologica;
2. elettrocardiogramma;
3. controllo ecografico.

La visita cardiologia, unitamente all'ECG, costituisce il primo ed insostituibile approccio alla valutazione dello stato di salute del nostro cuore.

L'aggiunta dell'esame ecografico, tramite l'osservazione diretta dell'anatomia cardiaca, permette di individuare eventuali anomalie nel funzionamento delle valvole e nella contrazione delle pareti cardiache.

Le visite verranno eseguite da personale medico specializzato e di grande esperienza.

L'ottima partenza di Marca Solidale in termini di numero di adesioni, permette di iniziare ad attivare con largo anticipo alcune iniziative che innalzano ancora di più il valore dell'appartenenza alla società di mutuo soccorso. La numerosità della base sociale è infatti l'elemento cardine che permetterà agli organismi di governo della mutua di organizzare eventi ed iniziative tese ad incrementare sempre di più i vantaggi derivanti dall'essere socio di Marca Solidale.

### CHECK UP BASE GRATUITO DEL SANGUE

Il check up base proposto, pur non esteso, è tuttavia sufficiente per fornire un adeguato ritorno informativo sullo stato di salute generale della persona che si sottopone all'esame: *Emocromo con formula; Velocità di eritrosedimentazione(VES) Glicemia; Trigliceridi; Colesterolo totale; Colesterolo HDL; Transaminasi (GOT - GPT); Bilirubina frazionata e totale; Creatinina; Esame urine completo; PT; Prelievo venoso.*

Per migliorare il livello dell'analisi sono stati inseriti anche alcuni esami integrativi facoltativi, per i quali viene richiesto un contributo economico. Essi sono:

- il PSA, indicato agli uomini con più di 50 anni come marcatore di patologie prostatiche;
- il Paratormone che, abbinato a Calcio e Fosforo, è utile per indagare l'eventuale mobilitazione ossea nelle donne in post-menopausa (processo osteoporotico);
- l'esame del sangue occulto nelle feci, per la prevenzione dei tumori del colon-retto;
- il Test HIV, necessario a chi abbia avuto comportamenti a rischio.