

Iniziative 2008

CHECK UP BASE GRATUITO DEL SANGUE

Il check up base proposto consiste in: *Emocromo con formula; Velocità di eritrosedimentazione(VES) Glicemia; Trigliceridi; Colesterolo totale; Colesterolo HDL; Transaminasi (GOT - GPT); Bilirubina frazionata e totale; Creatinina; Esame urine completo; PT; Prelievo venoso.*

Per migliorare il livello dell'analisi sono stati inseriti anche alcuni esami integrativi facoltativi, per i quali viene richiesto un contributo economico. Essi sono:

- il PSA, indicato agli uomini con più di 50 anni come marcatore di patologie prostatiche;
- il Paratormone che, abbinato a Calcio e Fosforo, è utile per indagare l'eventuale mobilitazione ossea nelle donne in post-menopausa (processo osteoporotico);
- l'esame del sangue occulto nelle feci, per la prevenzione dei tumori del colon-retto;
- il Test HIV, necessario a chi abbia avuto comportamenti a rischio.

SCREENING DERMATOLOGICO: CONTROLLO DEI NEI

Marca Solidale prosegue con successo la promozione della cultura della prevenzione sanitaria proponendo ai suoi Soci una nuova iniziativa che li sensibilizzi e li agevoli verso un nuovo aspetto legato alla loro salute e al loro benessere.

Organizza uno screening dermatologico per la mappatura dei nei che si svolgerà presso gli ambulatori del centro nelle giornate di sabato nei mesi di aprile e maggio 2008.

La diagnosi precoce consiste nel riconoscere le fasi iniziali dello sviluppo tumorale, attraverso la visita per la mappatura dei nei e la loro auto-ispezione regolare, al fine di intervenire tempestivamente ed eliminare chirurgicamente l'eventuale presenza del melanoma quando le probabilità di guarigione sono massime.

Lo screening sarà eseguito da personale medico specializzato e di grande esperienza.

CONSULENZA PER VIAGGI ALL'ESTERO

I viaggiatori hanno un rischio aumentato di ammalarsi mentre si trovano all'estero, legato a fattori quali alimenti e acqua, spesso non depurata in molti Paesi del mondo, condizioni ambientali alle quali l'organismo non è abituato (altitudine, temperature troppo elevate), presenza di parassiti e animali (con cui può venire in contatto), comportamenti sessuali, che possono aumentare il rischio di trasmissione di infezioni. Anche le caratteristiche cliniche del viaggiatore (malattie croniche preesistenti, stato vaccinale, allergie a cibi o farmaci), oppure le caratteristiche del viaggio quali la durata, la destinazione (diverse condizioni igieniche, epidemie in corso), il motivo (turismo, affari, studio, missione umanitaria) sono importanti.

Il viaggiatore, programmando il viaggio, e comunque con un largo anticipo rispetto alla partenza dovrebbe documentarsi con precisione sulla situazione sanitaria che potrà trovare e, soprattutto, se è d'obbligo, per entrare nel Paese che si vuole visitare, vaccinarsi contro specifiche malattie o se è necessario eseguire la profilassi raccomandata contro la malaria.

VACCINO ENCEFALITE DA ZECCHIE

Da molti anni l'arco alpino è considerato un'area endemica per le malattie trasmesse da zecche. Le prime segnalazioni, nella vicina Belluno, risalgono alla fine degli anni 80 e sono diventate nel corso degli anni un rilevante problema sanitario. Anche da noi negli ultimi anni si è evidenziata la presenza di zecche infette che hanno portato ai primi casi acquisiti nel nostro territorio di malattie trasmesse da zecche.

Le zecche sono responsabili anche di una malattia molto seria, che colpisce il sistema nervoso centrale e si chiama TBE o meningoencefalite da zecche. Inizia con febbre accompagnata da disturbi simili all'influenza, ma in alcuni casi può determinare deficit neurologici permanenti e persino la morte. Non ha una cura specifica, ma si può prevenire attraverso la vaccinazione.

CONVEGNO E SCREENING SULLA SINDROME METABOLICA

La Sindrome Metabolica è l'associazione di vari fattori di rischio cardiovascolare quali l'ipertensione arteriosa, del colesterolo e dei trigliceridi nel sangue. La sua incidenza è in enorme aumento a causa di errati stili di vita sia alimentare che di attività fisica ed è attualmente considerata la principale causa di morbilità e mortalità nei paesi occidentali.

Il "Check Up di primo livello" per la prevenzione del diabete e sindrome metabolica, consiste in esami del sangue (emocromo, glicemia, azotemia, colesterolo totale, colesterolo HDL, colesterolo LDL, trigliceridi, acido urico, GOT, GPT), esame di urine (completo) ed una visita endocrinologica.

FINANZIAMENTO PER LA SCUOLA

Marca Solidale sms e Banca della Marca, attente alle esigenze delle persone e protagoniste nel promuovere iniziative a sostegno della comunità e dei singoli, sono orgogliose di metterti a disposizione 600,00 euro, spese ad interessi 0, per le spese scolastiche dei tuoi figli. Ci teniamo a sottolineare come l'attenzione alla famiglia sia per noi uno dei punti fondamentali della nostra missione.

Le difficoltà che le famiglie incontrano nel quadrare il proprio bilancio sono state motivo per noi di trovare nuove soluzioni in grado di garantire livelli di benessere e qualità della vita accettabili.

È per questo che abbiamo predisposto un aiuto a sostegno dei genitori con figli che hanno appena iniziato il nuovo anno scolastico.

TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI

I sintomi causati dalle Intolleranze Alimentari ai diversi tipi di cibo sono molteplici, i più frequenti sono cefalee, disturbi intestinali (gonfiori, stipsi e diarrea, colite, meteorismo, ecc), dolori mestruali, disturbi dell'umore (depressione, irritabilità), dolori articolari e molti altri. La ricerca di eventuali Intolleranze Alimentari può essere una delle strade da percorrere per affrontare una di queste problematiche.

Marca Solidale dà la possibilità ai propri soci di effettuare un Test, (utile per individuare situazioni meritevoli di un eventuale approfondimento e di rivolgersi presso strutture specializzate), direttamente presso alcune filiali di Banca della Marca: È indispensabile effettuare preventivamente la prenotazione, compilando e consegnando l'apposito modulo disponibile c/o tutte le filiali di B.d.M.

IL MESE DELLA PREVENZIONE CARDIOLOGICA

Marca Solidale, fedele alla propria missione di favorire il miglioramento della salute e del benessere dei propri soci, anche attraverso un'adeguata prevenzione, ha organizzato uno screening cardiologico proposto consiste in un'anamnesi che comprende: visita cardiologica; elettrocardiogramma; controllo ecografico.

La visita cardiologia, unitamente all'ECG, costituisce il primo ed insostituibile approccio alla valutazione dello stato di salute del nostro cuore.

L'aggiunta dell'esame ecografico, tramite l'osservazione diretta dell'anatomia cardiaca, permette di individuare eventuali anomalie nel funzionamento delle valvole e nella contrazione delle pareti cardiache. Le visite verranno eseguite da personale medico specializzato e di grande