

EDITORIALE

Lo sviluppo delle mutue delle Banche di Credito Cooperativo

di **Adriano Ceolin** • Presidente di Marca Solidale ETS

Ultimamente si è assistito ad un notevole sviluppo delle Mutue sostenute dalle Banche di Credito Cooperativo, soprattutto nelle Regioni in cui erano scarsamente presenti.

La ragione di questo incremento è da individuare nella consapevolezza, via via sempre più evidente, che le Mutue rappresentano l'Organizzazione più organica e completa, attraverso la quale le Banche possono attuare quanto disposto dall'articolo 2 del proprio statuto e cioè la realizzazione ed il sostegno del bene comune nelle comunità in cui operano.

Inoltre, essendo concretamente radicate sul territorio, hanno la possibilità di ascoltare e leggere in tempo reale le effettive esigenze e aspettative delle persone e quindi agire di conseguenza. Questo sentire comune è talmente forte che travalica l'appartenenza delle singole Banche di Credito Cooperativo, a livello nazionale, a due Raggruppamenti Bancari diversi, e di confluire tutti nello stesso Consorzio Nazionale e cioè il Comipa che rappresenta unitariamente tutte le Mutue.

È molto importante che si sia sviluppata presso le Banche e soprattutto presso le Federazioni Regionali delle BCC la consapevolezza che il metodo migliore per raggiungere gli obiettivi che ci si prefigge è di condividere interventi e metodiche tali da apportare benefici per tutti.

Si sta quindi realizzando a livello nazionale, una rete di protezione socio-sani-



taria coordinata, di matrice BCC, che si affianca integrando – per le parti di pertinenza – le prestazioni del Servizio Sanitario Nazionale. Viene inoltre promossa, tramite i vari screening, la cultura della prevenzione estremamente utile per tutte le fasce d'età dell'utenza. Anche Marca Solidale oltre associarsi sin dalla sua costituzione al Comipa,

ha sempre mantenuto un continuo collegamento operativo sui temi di fondo e recentemente ha aderito al nuovo progetto «Spazio Salute BCC Veneto» della Federazione Veneta BCC.

I collegamenti di Marca Solidale con le varie istituzioni sono quindi sempre presenti ed anche i reciproci contributi sui vari temi di pertinenza sono sempre trattati correttamente e nel reciproco interesse.

L'anno che si sta per chiudere è stato per Marca Solidale ricco di interventi di razionalizzazione, soprattutto nella gestione, che stanno evidenziando la bontà delle decisioni inizialmente prese.

Sono sempre state mantenute le prestazioni già consolidate e con la ricerca, sempre presente, di nuove iniziative che sono sempre frutto di incontri con specialisti di settore che garantiscono la bontà delle iniziative stesse.

Recentemente, dopo accurata indagine, è stato individuato uno Scree-

IN QUESTO NUMERO

Screening ortottico
per bambini e preadolescenti

Esami del sangue
screening attivo tutto l'anno

+Sport fa bene alla salute

«Protezione famiglia»
aiuta a proteggere i propri valori

ning Ortottico, rivolto ai giovani di età scolare e cioè Scuola Primaria e Media, finalizzato alle modalità corrette di utilizzo dei telefonini, tablet e PC onde evitare conseguenze psico-fisiche negative.

Lo Screening è già stato pianificato e si sta procedendo con l'individuazione dei Siti ove verrà effettuato, che saranno possibilmente baricentrici rispetto la diffusione territoriale dei nostri associati. La nostra ricerca di nuove iniziative, riguarda tutte le fasce di età.

Per tutti gli associati di Marca Solidale vengono analizzate le necessità che di volta in volta si manifestano e, per quanto riguarda le iniziative consolidate, vengono verificati gli esiti in base al numero dei partecipanti. La nostra lunga esperienza ci suggerisce comunque che le prestazioni finora elargite sono ritenute molto importanti e quindi sono periodicamente riproposte magari dandone la frequenza.



35,00
EURO

A breve rivedremo anche tutta la pubblicistica da collocare all'interno delle Filiali di Banca della Marca, inserendo degli espositori più consoni alle nuove esigenze. Gli inserti saranno suddivisi per fasce di prestazioni e cioè «Salute e Benessere», «Tempo Libero» e «Sostegno alla Persona».

Anche nel campo organizzativo, si opera con continue messe a punto dei sistemi di gestione, con particolare riferimento all'utilizzazione sempre più massiccia dei sistemi informatici che si stanno evolvendo e che diventano sempre più prestazionali.

Si prosegue quindi sempre ponendo molta attenzione sia alla gestione che alle prestazioni, con l'intento di assicurare iniziative evolute e sostenibili alla Mutua.

tempo libero

SCREENING ORTOTTICO per bambini e preadolescenti

La visita ortottica è particolarmente importante nei bambini, in età prescolare e non, per identificare precocemente piccoli strabismi, disturbi della motilità oculare, l'ambliopia e sindrome dell'«occhio pigro».

Negli adolescenti l'utilizzo eccessivo di computer, cellulari, tablet etc. rende più frequenti i deficit di convergenza e di fusione con conseguente difficoltà nello studio.

Deficit che spesso passano inosservati e, se non diagnosticati in tempo, possono causare deficit visivo permanente con conseguente deficit dell'apprendimento.

LA VISITA ORTOTTICA PROPOSTA COMPRENDE

- **Esame della refrazione**
(quantificazione dell'acuità visiva in entrambi gli occhi);
- **Cover-test**
per stabilire la presenza di strabismi;
- **Stereopsi**
(valutazione della percezione del senso di profondità);
- **Motilità oculare estrinseca**
(valutazione del corretto movimento dei bulbi oculari nelle varie posizioni di sguardo);
- **Convergenza oculare**
capacità di mantenere allineati entrambi gli occhi su un punto a distanza ravvicinata (a volte scambiato nei bambini per deficit dell'attenzione);
- **Autorefrattometria**
test per evidenziare la presenza di difetti refrattivi (miopia, ipermetropia, astigmatismo).

Marca Solidale in accordo con il Centro di Medicina ha avviato lo screening ortottico per tutti i bambini e preadolescenti fino a 13 anni compiuti. Tramite la filiale di riferimento i Soci possono scegliere la sede dove effettuare la visita (Conegliano o Mestre), e saranno contattati per l'appuntamento.

La quota riservata ai nuovi Soci di Marca Solidale

ammessi da settembre 2023

(quando il costo standard per un esame ortottico è di circa 55,00 euro).

ESAMI DEL SANGUE screening attivo tutto l'anno, fondamentale per la prevenzione del nostro benessere

Gli esami del sangue sono analisi importanti per valutare lo stato di salute generale del nostro organismo. Queste indagini vengono utilizzate, infatti, per verificare che gli organi svolgano correttamente le loro normali funzioni.

Le analisi del sangue sono uno strumento di prevenzione fondamentale, permettono di monitorare il nostro stato di salute e consentono di eseguire una corretta prevenzione per le patologie più importanti. Il fattore di rischio tempo non è da sottovalutare per nessuna malattia, gli esami del sangue sono infatti un ottimo «campanello di allarme» per diverse patologie, permettono un rapido check up, consentono una panoramica veloce sulla salute della persona.

Per mantenere un buono stato di salute è importante periodicamente effettuare analisi ematochimiche generali. Attraverso un semplice prelievo venoso è possibile prevenire le malattie più importanti a carattere sociale ad esempio, diabete, tumori, malattie cardiovascolari, epato e nefropatie, ecc.).

Le informazioni fornite dagli esami del sangue sono inoltre utili per definire soluzioni specifiche che alimentano il nostro benessere psico-fisico, come ad esempio diete mirate a rafforzare il sistema immunitario, a migliorare il nostro metabolismo ecc...

Tramite i risultati di un esame del sangue si può avere un quadro generale del nostro stato di salute.

In particolare, è utile controllare: **anemia; emocromo** per individuare problemi ematologici; **stato di salute del fegato** (fosfatasi alcalina, transaminasi, bilirubina, gamma-GT); **salute dei reni** (azotemia, creatinina); **funzioni del metabolismo** (glicemia, colesterolo, trigliceridi, ormoni tiroidei, etc.); **il rischio di incorrere in malattie cardiovascolari** (omocisteina, CPK); **presenza di infezioni** (urinocoltura, emocromo, indici infiammatori). È possibile, inoltre, **ricercare i marcatori tumorali**: indicatori biologici utili per la diagnosi di un tumore. Tra questi il PSA per il cancro alla prostata.

Ogni quanto, un soggetto in buona salute, dovrebbe effettuare un prelievo? Sicuramente la scelta più saggia è lasciar consigliare il medico di famiglia, che conoscendo l'anamnesi, saprà indirizzare al meglio il paziente.

Sono diversi ormai gli studi scientifici che confermano i vantaggi dello sport sulla salute:

- migliora la tolleranza al glucosio e riduce il rischio di ammalarsi di diabete di tipo 2;
- previene l'ipercolesterolemia e l'ipertensione e riduce i livelli della pressione arteriosa e del colesterolo;
- diminuisce il rischio di sviluppo di malattie cardiache e di tumori;
- riduce il rischio di morte prematura, in particolare quella causata da infarto e altre malattie cardiache;
- previene e riduce l'osteoporosi e il rischio di fratture, ma anche i disturbi muscolo-scheletrici;
- riduce i sintomi di ansia, stress e depressione;
- previene, specialmente tra i bambini e i giovani, i comportamenti a rischio come l'uso di tabacco, alcol, diete non sane e favorisce il benessere psicologico attraverso lo sviluppo dell'autostima, dell'autonomia e facilita la gestione dell'ansia e delle situazioni stressanti;
- produce dispendio energetico e la diminuzione del rischio di obesità.

Marca Solidale si è sempre adoperata, fin dalla sua fondazione, per mettere a disposizione dei propri Soci strutture sanitarie vicine dove poter accedere allo screening esami del sangue e in comodità rispetto gli impegni personali. Tramite l'Area Riservata o in Filiale, il Socio può scegliere giorno e ora dell'esame come anche optare di essere contattato dal centro per l'appuntamento.

CENTRI CONVENZIONATI PER IL SOCIO DI MARCA SOLIDALE

- **Centro di Medicina** di Conegliano; Villorba; Montebelluna; Vittorio Veneto; Pieve di Soligo; Mestre; Marcon; Sacile.
- **Centro Medico Esperia** di Porcia.
- **Poliambulatorio Life** di Oderzo.
- **Centro Diagnostica 53** di Brugnera.
- **Cerba Healthcare Veneto** di San Vendemiano.

Costo riservato al Socio prevede il check up completo

- **Emocromo** con formula (conteggio dei globuli rossi, dei globuli bianchi e delle piastrine);
- **Velocità di eritrosedimentazione** (VES)
(indicativo di eventuali stati infiammatori acuti);
- **Glicemia** (funzionalità del metabolismo glucidico);
- **Colesterolo totale, HDL e LDL**
(funzionalità dei sistemi regolatori del metabolismo lipidi);
- **Trigliceridi** (capacità di metabolizzazione grassi);
- **Transaminasi** (GOT-GPT) (funzionalità epatica);
- **Gamma GT** (funzionalità epatica);
- **Bilirubina totale e frazionata** (funzionalità epatica);
- **Fosfatasi Alcalina** (funzionalità sistema epato-biliare);
- **Sodio** (indicatore equilibrio elettrolitico);
- **Potassio** (indicatore equilibrio elettrolitico);
- **Elettroforesi delle proteine**
(indicatore di processi infiammatori e/o neoplastici);
- **Proteine totali Creatinina** (funzionalità renale);
- **Esame urine completo** (salute apparato renale);
- **PT** (indicatore di coagulazione).

35,00
EURO

+SPORT fa bene alla salute



Fare sport fa bene alla salute, ma la società moderna ne fa sempre meno. Secondo i dati ISTAT, in Italia il 38% delle persone da 3 anni in su ha dichiarato di non praticare, nella vita quotidiana, né sport né altre forme di attività fisica. Eppure, la scarsa attività fisica incide in modo esponenziale sulla salute delle persone.

Il corpo umano ha bisogno di movimento, una regolare attività fisica aiuta a diminuire il rischio di patologie e ha effetti positivi sulla salute psichica della persona.



La sedentarietà è il peggior nemico per la salute, un fattore di rischio per le malattie cardiovascolari, il diabete e i tumori. Basta un'attività quotidiana, anche minima, per rompere la sedentarietà e avere benefici.

Marca Solidale è impegnata da sempre alla promozione del benessere psicofisico delle persone ed ha avviato da qualche anno **+Sport, un sostegno economico di 50 euro al Socio per spese relative all'attività fisica** come, ad esempio, abbonamenti a palestre/società sportive, iscrizioni, attività e corsi. Il rimborso può essere richiesto attraverso l'Area Riservata.

50,00
EURO

«PROTEZIONE FAMIGLIA» aiuta a proteggere i propri valori



Tutti siamo d'accordo nel dire che la famiglia, i figli, la salute e la propria abitazione sono i valori più importanti. Valori, beni ed affetti che necessitano di essere tutelati.

Nel quotidiano, è possibile che capitino degli incidenti o succede di fare degli errori. Provocando così danni a sé stessi o a terzi.

In questo caso la legge prevede che sia chi ha provocato il danno a doverlo risarcire, assumendosene tutte le responsabilità civili, penali ed economiche.

Ciò vuol dire dover spendere dei soldi, magari risparmiati con tanto impegno per destinarli a ben altro, per risolvere un problema creato involontariamente, senza dolo.

Se, invece, si è assicurati, sarà la compagnia ad accollarsi l'onere del rimborso. Tutelando, così, il patrimonio familiare e/o personale.

Una protezione ideale, adatta a preservare la nostra serenità in relazione alla sfera privata è senz'altro la **polizza RC famiglia** o, come si diceva un tempo – con un linguaggio ormai forse desueto – «**del Capofamiglia**».

oggetto urta un'auto in sosta o, peggio, colpisce un passante, può provocare ovviamente seri danni. La polizza RC famiglia, che include la responsabilità civile della conduzione dell'abitazione, consente il risarcimento al danneggiato, tenendo indenne l'assicurato.

Bambini e palloni. Altrettanto classico è il caso del figlio minore che gioca a calcetto in un parco pubblico. Se una pallonata colpisce un'anziana signora facendola cadere potrebbe causare seri traumi. Anche in tal caso la polizza tutela l'assicurato – il quale è civilmente responsabile nei confronti del figlio minore – da una eventuale richiesta di risarcimento.

Una famiglia protetta con una polizza RC Famiglia non ci rende felici ma contribuisce a vivere con maggior serenità la quotidianità preservando il nostro patrimonio da eventi avversi.

«**Protezione Famiglia**» è un'iniziativa promossa da Marca Solidale per sensibilizzare e sostenere i propri Soci nella protezione dei valori più importanti quali la famiglia e il proprio benessere.



Ma quali rischi copre questo contratto?

Se prendiamo a modello, per esempio, quanto è riportato nelle Condizioni Generali di un qualsiasi contratto della garanzia RC famiglia delle principali compagnie assicurative italiane, ci accorgiamo subito della vastità della copertura.

In esse si legge che l'assicurato è tutelato, nei limiti del massimale sottoscritto, rispetto a quanto questi è tenuto a risarcire (capitale, interessi e spese), quale civilmente responsabile ai sensi di legge, per morte, lesioni personali e danni a cose, involontariamente causati a terzi in conseguenza di un fatto accidentale verificatosi nell'ambito della vita privata.

Per cogliere l'ampiezza dello spettro di copertura, può essere utile fornire qualche esempio.

Vasi e balconi. Il caso tipico da manuale è il danno causato dalla caduta di un vaso o altro da un davanzale o da un balcone della casa di nostra proprietà. Se nel cadere a terra il vaso o un qualsiasi altro

Con i servizi proposti da Banca della Marca è possibile ricevere un sostegno economico in caso di problemi di salute, tutelare le persone care da imprevisti o danni accidentali e salvaguardare la propria abitazione.

I Soci di Marca Solidale che vorranno aumentare il proprio indice di protezione, sottoscrivendo un contratto assicurativo tra quelli previsti (a tutela della Famiglia, della casa e della salute), **riceveranno un contributo di 30,00 euro da parte di Marca Solidale.**

**30,00
EURO**